

# Меню школьной столовой

|   | Наименование блюда         | Масса порции, г.<br>1-4 кл. | Энерг. Ценность (ккал) | Энерг. Ценность (ккал) | Масса порции, г.<br>5-11 кл. |
|---|----------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------------|
| 1 | масло сливочное            | 10,0                        | 66,09                  | 66,09                  | 10,0                         |
| 2 | рыба запеченная (минтай)   | 90,0                        | 121,96                 | 135,51                 | 100,0                        |
| 3 | рис, припущенный с овощами | 150,0                       | 171,57                 | 205,87                 | 180,0                        |
| 4 | чай с сахаром и лим.       | 200,0                       | 46,28                  | 46,28                  | 200,0                        |
| 5 | кисель фруктовый           | 30,0                        | 70,5                   | 70,5                   | 30,0                         |
| 6 | с. лед. 10% Д              | 100,0                       | 47,0                   | 47,0                   | 100,0                        |

| Завтрак 1 | Наименование блюда     | Масса порции, г. | Энерг. Ценность (ккал) |
|-----------|------------------------|------------------|------------------------|
| 1         | Вяленка в ассортименте | 80,0             | 170,0                  |
| 2         | Чай с сахаром          | 200,0            | 44,0                   |

Зав.производством