

ектор

2025г.

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энерг. Ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1	каша манная рисовая с сахаром и лимонным соком	150/5/5	194,40
2	сырники из творога с манной муцой	80/30	345,69
3	кисель	180,0	99,13
4	хлеб пшеничный	30,0	66,31
5	яблоко	100,0	53,28
ОБЕД			
1	салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	38,31
2	борщ со сметаной	200/5	92,67
3	пирог из говядины с картофелем и луком	30/150/5	427,02
4	чай с сахаром и лимоном	180,0	55,86
5	хлеб пшеничный	20,0	46,76
6	хлеб ржаной	40,0	78,32

Зав.производством

W