

МБОУ «ОШ
с. Раздольного

2025 г.

2025г.

Меню школьной столовой

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энерг. Ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1	Молоко сыворотное	10,0	41,50
2	Винегрет с соевым	200,0	571,50
3	Чай с сахаром		
	и лимоном	180/10/7	40,93
4	Хлеб пшеничный	30,0	66,31
5	Яблоко	100,0	44,40
ОБЕД			
1	Салат "морковный"	60,0	48,00
2	Суп картофельный		
	с горохом и зеленью	200,0	115,90
3	Говядина мясная отварная с маслом сливочным	205,0	363,6
4	Чай с сахаром	180,0	40,93
5	Хлеб пшеничный	20,0	46,76
6	Хлеб ржаной	40,0	78,32

Зав.производством