

Директор



« 17 »

2025 г.

Меню школьной столовой

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энерг. Ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1	Творог школьный	100	273,82
2	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150/5/5	302,52
3	Чай с сахаром и лимоном	180	40,93
4	Хлеб пшеничный	30	66,31
5	Яблоко	100	44,40
	Итого:	570	727,98
ОБЕД			
1	Салат витаминный (1 вар)	60	55,07
2	Суп картофельный с горохом и зеленью	200	115,90
3	Напиток с бананом и овощами	90/150	369,42
4	Напиток из сухофруктов и свежих ягод	180	84,18
5	Хлеб пшеничный	20	46,76
6	Хлеб ржаной	40	78,32
	Итого:	740	749,65
	Всего за день:	1310	1477,63
	среднее за 10 дней:	1246,30	1190,21

Зав.производством