

Директор



« 16 »

2025 г.

Меню школьной столовой

ОБЕД

	Наименование блюда	Масса порции, г.	Энерг. Ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
1	Сырники из творога с сиропом изюмин (130/30)	160	345,69
2	Чай с сахаром	180	40,93
3	Хлеб пшеничный	30	66,31
4	Яблоко	100	44,40
	Итого:	500	497,33
ОБЕД			
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,31
2	Борщ из свеж. капусты, картофеля, сметаной и зеленью	200/5	92,67
3	Котлета из говядины с макаронами отваренными и маслом сливочным	90/155	379,77
4	Компот из сухофруктов	180	84,18
5	Хлеб пшеничный	20	46,76
6	Хлеб ржаной	40	78,32
	Итого:	750	720,01
	Всего за день:	1250	1217,34

Зав.производством