



МБОУ СОШ с. Раздольного
Чичерова Н. А.

1-4 кл., 5-9 кл.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность (ккал)
1	Сыр паштветский	15,0	51,6
2	Курица из куриного филе	90,0	183,7
3	Макарона отварная	150,0	202,8
4	Мед с сахаром	200,0	44,34
5	Хлеб пшеничный	30,0	70,5

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. Ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	170,0
2	Чай с сахаром	200,0	44,34