

Директор МБОУ СОШ
С. Раздольного
С. Н. Раздольная

29 февраля 2024 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	тефтели из говядины с соусом красной основными	90/30	174,59
2	каша гречневая рассыпчатая	150,0	171,65
3	чай с сахаром и лимон.	200,0	46,28
4	хлеб пшеничный	50,0	117,5
5	яблоко	100,0	47,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	булочка сдобная с повидлом	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	46,28

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	тефтели из говядины с соусом красной основными	90/30	174,59
2	каша гречневая рассыпчатая	150,0	171,65
3	чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	хлеб пшеничный	50,0	117,5
5	яблоко	100,0	47,0