

"31" января 2024г.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвёрдый	15,0	51,6
2	Ветчина	15,0	38,4
3	каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с медом	150,0	174,04
4	какао на молоке	200,0	111,18
5	хлеб пшеничный	40,0	94,0
6	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ветчина в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр полутвёрдый	15,0	51,6
2	Ветчина	15,0	38,4
3	каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с медом	150,0	174,04
4	какао на молоке	200,0	111,18
5	хлеб пшеничный	40,0	94,0
6	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0