

« 19 » января 2024 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фриттата с ветчиной	130,0	215,2
2	Ветчина	30,0	78,0
3	Подарнировка из зеленого горошка	40,0	16,0
4	Пантток корейской на маюке	200,0	118,89
5	Хлеб пшеничный	70,0	164,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	96,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Вафелька в асорт-те	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фриттата с ветчиной	130,0	215,2
2	Ветчина	30,0	78,0
3	Подарнировка из зеленого горошка	40,0	16,0
4	Пантток корейской на маюке	200,0	118,89
5	Хлеб пшеничный	70,0	164,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	96,0