

"18" января 2024 г.

# Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

|   | Наименование блюда                     | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | котлеты из говядины с маслом сливочным | 95,0            | 234,34                 |
| 2 | Рис припущенный с овощами              | 150,0           | 171,6                  |
| 3 | Чай с сахаром и лимон.                 | 200,0           | 46,28                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                         | 30,0            | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону (яблоко)               | 100,0           | 47,0                   |
|   | Итого за завтрак                       | 575,0           | 569,68                 |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| Завтрак 1 | Наименование блюда      | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|-------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Ватрушка в ассортименте | 80,0            | 249,79                 |
| 2         | Чай с сахаром           | 200,0           | 44,34                  |

| Завтрак 2 | Наименование блюда                     | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | котлеты из говядины с маслом сливочным | 95,0            | 234,34                 |
| 2         | Рис, припущен. с овощами               | 150,0           | 171,6                  |
| 3         | Чай с сахаром и лимон.                 | 200,0           | 46,28                  |
| 4         | Хлеб пшеничный                         | 30,0            | 70,5                   |
| 5         | Фрукт по сезону (яблоко)               | 100,0           | 47,0                   |
|           | Итого за завтрак                       | 575,0           | 569,68                 |