

Директор МБОУ ссм
С. Н. Раздольная
С. Раздольная

"17" января 2024 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр полутвёрдый	15,0	51,6
2	ветчина	15,0	38,4
3	книш везкая мясная		
	из рисовой крупы	150,0	164,63
4	какао на молоке	200,0	111,18
5	какао на молоке	30,0	70,5
6	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	выпечка в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	сыр твёрдый	15,0	51,6
2	ветчина	15,0	38,4
3	книш везкая мясная		
	из рисовой крупы	150,0	164,63
4	какао на молоке	200,0	111,18
5	клубничная	30,0	70,5
6	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0