

Директор МБОУ СОШ
С. Раздольного
С. Н. Распутная

"15" января 2024 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Кушени из куриного филе	90,0	145,72
2	Каша гречневая рассыпчат.	150,0	187,05
3	Чай с сахаром и лимонами	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	570,0	496,55

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	46,28

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Кушени из куриного филе	90,0	145,72
2	Каша гречнев. рассыпчат.	150,0	187,05
3	Чай с сахаром и лимонами	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	570,0	496,55