

" 29 " декабря 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фриттата с ветчиной	130,0	215,2
2	Подажировка из зеленого горошка	40,0	5,6
3	Напиток кофейный на молоке	200,0	118,89
4	Хлеб пшеничный	40,0	164,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	96,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,49
2	Чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фриттата с ветчиной	130,0	215,2
2	Подажировка из зеленого горошка	40,0	5,6
3	Напиток кофейный на молоке	200,0	118,89
4	Хлеб пшеничный	40,0	164,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	96,0