

"28" декабря 2023 г.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Тертени из говедино	90,0	174,59
2	капустя тушеная	150,0	119,7
3	чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	хлеб пшеничный	50,0	117,5
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	590,0	505,07

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Вяленка в ассорти - те	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	тертени из говедино	90,0	174,59
2	капустя тушеная	150,0	119,7
3	чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	хлеб пшеничный	50,0	117,5
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	590,0	505,07