

"22" декабря 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлета «Морской» с маслом сливочным	95,0	169,30
2	Тюфле картофельные	150,0	146,52
3	Наммок корейский на масле	200,0	118,89
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлета «Морской» с маслом сливочным	95,0	169,30
2	Тюфле картофельные	150,0	146,52
3	Наммок корейский на масле	200,0	118,89
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0