

Директор МБОУ ООШ  
с. Раздольного  
С. Н. Распутная



"20" декабря 2023 г.

### Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

|   | Наименование блюда           | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | каша вязкая молочная         | 150,0           | 174,04                 |
|   | из овсянок хлопьев с молоком |                 |                        |
| 2 | Тыра сетинский с             |                 |                        |
|   | картофелем и сыром           | 100,0           | 232,42                 |
| 3 | какао на молоке              | 200,0           | 111,18                 |
| 4 | Фрукт по сезону (яблоко)     | 100,0           | 47,0                   |
|   | Итого за завтрак             | 550,0           | 564,64                 |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| Завтрак 1 | Наименование блюда  | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|---------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Ватрушка в асорт-те | 80,0            | 249,79                 |
| 2         | чай с сахаром       | 200,0           | 44,34                  |

| Завтрак 2 | Наименование блюда           | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | каша вязкая молочная         | 150,0           | 174,04                 |
|           | из овсянок хлопьев с молоком |                 |                        |
| 2         | Тыра сетинский с             |                 |                        |
|           | картофелем и сыром           | 100,0           | 232,42                 |
| 3         | какао на молоке              | 200,0           | 111,18                 |
| 4         | Фрукт по сезону (яблоко)     | 100,0           | 47,0                   |
|           | Итого за завтрак             | 550,0           | 564,64                 |