

"15" декабря 2023 г.

# Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

|   | Наименование блюда              | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Фритатта с ветчиной             | 130,0           | 215,2                  |
| 2 | Ветчина                         | 30,0            | 78,0                   |
| 3 | Подашировка из зеленого горошка | 40,0            | 16,0                   |
| 4 | Салатик корейский на маюке      | 200,0           | 118,89                 |
| 5 | Хлеб пшеничный                  | 70,0            | 164,5                  |
| 6 | Фрукт по сезону (яблоко)        | 100,0           | 96,0                   |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| Завтрак 1 | Наименование блюда      | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|-------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Ватрушка в ассортименте | 80,0            | 249,49                 |
| 2         | Чай с сахаром           | 200,0           | 44,34                  |

| Завтрак 2 | Наименование блюда              | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|---------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Фритатта с ветчиной             | 130,0           | 215,2                  |
| 2         | Ветчина                         | 30,0            | 78,0                   |
| 3         | Подашировка из зеленого горошка | 40,0            | 16,0                   |
| 4         | Салатик корейский на маюке      | 200,0           | 118,89                 |
| 5         | Хлеб пшеничный                  | 70,0            | 164,5                  |
| 6         | Фрукт по сезону (яблоко)        | 100,0           | 96,0                   |