

"12" октября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10,0	66,09
2	запеканка из творога с соусом ванильным	160,0	345,69
3	чай с сахаром	200,0	44,34
4	хлеб пшеничный	40,0	94,0
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	510,0	597,12

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	печенье в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10,0	66,09
2	запеканка из творога с соусом ванильным	160,0	345,69
3	чай с сахаром	200,0	44,34
4	хлеб пшеничный	40,0	94,0
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	510,0	597,12