

Директор МБОУ «С. Раздольное»  
С. Н. Раздольная



"11" декабря 2023 г.

### Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

|   | Наименование блюда       | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | Курица из куриного филе  | 90,0            | 145,72                 |
| 2 | Картофельная котлета     | 150,0           | 187,05                 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном  | 200,0           | 46,28                  |
| 4 | Хлеб пшеничный           | 30,0            | 70,5                   |
| 5 | Фрукт по сезону (яблоко) | 100,0           | 47,0                   |
|   | Итого за завтрак:        | 570,0           | 496,55                 |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| Завтрак 1 | Наименование блюда      | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|-------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Ватрушка в ассортименте | 80,0            | 20,79                  |
| 2         | Чай с сахаром           | 200,0           | 46,28                  |

| Завтрак 2 | Наименование блюда       | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|--------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Курица из куриного филе  | 90,0            | 145,72                 |
| 2         | Картофельная котлета     | 150,0           | 187,05                 |
| 3         | Чай с сахаром и лимоном  | 200,0           | 46,28                  |
| 4         | Хлеб пшеничный           | 30,0            | 70,5                   |
| 5         | Фрукт по сезону (яблоко) | 100,0           | 47,0                   |
|           | Итого за завтрак         | 570,0           | 496,55                 |