

Директор МБОУ ООШ
с. Раздольного
С. И. Рассуткина



"06" декабря 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	каша вязкая молочная из смеси круп	150,0	143,79
2	творог веницкий с картофелем и соевым	100,0	232,42
3	какао на молоке	200,0	111,18
4	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	550,0	534,39

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	каша вязкая молочная из смеси круп	150,0	143,79
2	творог веницкий с картофелем и соевым	100,0	232,42
3	какао на молоке	200,0	111,18
4	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	550,0	534,39