

Анализ работы педагога – психолога по профилактике профессионального выгорания педагогов МБОУ ООШ с. Раздольного.

В настоящее время в современном образовательном пространстве происходит множество нововведений: внедрение ФГОС, новых профессиональных стандартов, меняющиеся правила аттестации педагогических работников, постоянно увеличивающиеся требования как к уровню профессионализма педагога, так и к его личности в целом. В течение последних десятилетий особенно острой стала проблема сохранения психического здоровья педагога в образовательном учреждении.

Целью работы педагога – психолога является построение работы по профилактике и предупреждению эмоционального выгорания, личностных и профессиональных деформаций педагогов, оказание психологической помощи.

Проведено онлайн- тестирование « Опросник профессионального выгорания», которое показало, что стадии « выгорания» в коллективе нет. Многие чувствуют усталость, эмоциональное истощение, но любят свою профессию и « отдаются » ей всецело.

Учителям даны рекомендации по профилактике профессионального выгорания, восстановлению и укреплению своего психического и физического здоровья.

Проведён тренинг «Повышение мотивации профессиональной деятельности».

Целью тренинга мотивации профессионального самосовершенствования педагогов является актуализация потребности в саморазвитии, осознание возможностей профессионального роста как необходимого условия повышения педагогического профессионализма.

Разнообразные упражнения тренинга были направлены на : снятие барьеров в общении, переход в позицию «на равных» (партнерское взаимодействие), физическое и эмоциональное раскрепощение; установление доверия в группе, формирование групповой сплоченности, погружение в атмосферу тренинга, актуализацию личностных установок; личностное позиционирование, переоценку собственного ролевого репертуара, рефлексия и т.д..

Целью упражнения « Я расту» было формирование установки на личностный и профессиональный рост на психосоматическом уровне.

Учителям сделали выводы, получили рекомендации психолога, как предупредить эмоционального истощения, как восполнить свой энергетический запас и профессионально расти.

Педагог- психолог Соломатина Ю. А.

