

"30" ноября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Тортени из говедино	90,0	174,59
2	капустя туршеная	150,0	119,7
3	чай с сахаром и лимон	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	50,0	117,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	590,0	505,07

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватерка в асорт-те	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Тортени из говедино	90,0	174,59
2	капустя туршеная	150,0	119,7
3	чай с сахаром и лимон	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	50,0	117,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	590,0	505,07