

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рулет из куриного филе	90,0	145,72
2	Макаронь стварное	150,0	202,8
3	чай с сахаром и лимонам	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	570,0	512,30

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватерка в асорт-те	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Рулет из куриного филе	90,0	145,72
2	Макаронь стварное	150,0	202,8
3	чай с сахаром и лимонам	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	570,0	512,30