

"23" ноября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлета куриная	90,0	244,5
2	Рис, припущенной с овощами	150,0	171,6
3	чай с сахаром	200,0	44,34
4	хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	570,0	577,9

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлета куриная	90,0	244,5
2	Рис, припущенной с овощами	150,0	171,6
3	чай с сахаром	200,0	44,34
4	хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	570,0	577,9