

"15" ноября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр паутвердый	15,0	51,6
2	Ветчина	15,0	38,4
3	каша вязкая молочная		
	из рисовой крупы	150,0	164,63
4	Какао на молоке	200,0	111,18
5	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	144,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Сыр паутвердый	15,0	51,6
2	Ветчина	15,0	38,4
3	каша вязкая молочная		
	из рисовой крупы	150,0	164,63
4	Какао на молоке	200,0	111,18
5	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0