

Директор МБОУ СОШ  
с. Раздольного  
С.Н. Распутная

"14" ноября 2023 г.

# Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

|   | Наименование блюда                     | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | масло сливочное                        | 10,0            | 66,09                  |
| 2 | запеканка из творога с соусом вишневым | 160,0           | 345,69                 |
| 3 | чай с сахаром                          | 200,0           | 44,34                  |
| 4 | хлеб пшеничный                         | 40,0            | 94,0                   |
| 5 | фрукт по сезону (яблоко)               | 100,0           | 47,0                   |
|   | Итого за завтрак                       | 510,0           | 597,12                 |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| Завтрак 1 | Наименование блюда     | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | выпечка в ассортименте | 80,0            | 249,79                 |
| 2         | чай с сахаром          | 200,0           | 44,34                  |

| Завтрак 2 | Наименование блюда                     | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|----------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | масло сливочное                        | 10,0            | 66,09                  |
| 2         | запеканка из творога с соусом вишневым | 160,0           | 345,69                 |
| 3         | чай с сахаром                          | 200,0           | 44,34                  |
| 4         | хлеб пшеничный                         | 40,0            | 94,0                   |
| 5         | фрукт по сезону (яблоко)               | 100,0           | 47,0                   |
|           | Итого за завтрак                       | 510,0           | 597,12                 |