

"13" ноября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Гушени из куриного филе	90,0	145,72
2	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	187,02
3	Чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	570,0	496,55

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Гушени из куриного филе	90,0	145,72
2	Каша гречневая рассыпчатая	150,0	187,02
3	Чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за день	570,0	496,55