

Директор МБОУ ООШ
с. Раздольного
С.Н. Распутная

"09" ноября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлета куриная	90,0	244,5
2	Рис, припущенный с овощами	150,0	141,56
3	чай с сахаром	200,0	44,34
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	570,0	547,9

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	149,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлета куриная	90,0	244,5
2	Рис, припущенный с овощами	150,0	141,56
3	чай с сахаром	200,0	44,34
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0