

" 08 " ноября 2023 г.

# Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

|   | Наименование блюда                    | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|---|---------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1 | каша вязкая молочная из смеси круп    | 150,0           | 143,49                 |
| 2 | Творог сметанный с картофелем и сыром | 100,0           | 232,42                 |
| 3 | какао на молоке                       | 200,0           | 111,18                 |
| 4 | Фрукт по сезону (яблоко)              | 100,0           | 47,0                   |
|   | Итого за завтрак                      | 550,0           | 534,39                 |

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

| Завтрак 1 | Наименование блюда  | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|---------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | Понеска в ассорт-те | 80,0            | 249,49                 |
| 2         | чай с сахаром       | 200,0           | 44,34                  |

| Завтрак 2 | Наименование блюда                    | Масса порции, г | Энерг. ценность (ккал) |
|-----------|---------------------------------------|-----------------|------------------------|
| 1         | каша вязкая молочная из смеси круп    | 150,0           | 143,49                 |
| 2         | Творог сметанный с картофелем и сыром | 100,0           | 232,42                 |
| 3         | какао на молоке                       | 200,0           | 111,18                 |
| 4         | Фрукт по сезону (яблоко)              | 100,0           | 47,0                   |
|           | Итого за завтрак                      | 550,0           | 534,39                 |