

"25" Октября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150,0	174,04
2	Тирем осетинский с картофелем и сыром	100,0	232,42
3	какао на молоке	200,0	111,18
4	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	550,0	564,64

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	вафельки в асорт-те	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150,0	174,04
2	Тирем осетинский с картофелем и сыром	100,0	232,42
3	какао на молоке	200,0	111,18
4	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	550,0	564,64