

24 " октября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10,0	66,09
2	запеканка из творога с яблоками и изюмом	170,0	345,69
3	чай с сахаром и лимон.	200,0	46,28
4	хлеб пшеничный	40,0	94,0
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	520,0	599,06

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10,0	66,09
2	запеканка из творога с яблоками и изюмом	170,0	345,69
3	чай с сахаром и лимон.	200,0	46,28
4	хлеб пшеничный	40,0	94,0
5	фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	520,0	599,06