

Директор МБОУ ООШ
с. Раздольного
С.Н. Распутная

"19" октября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлеты из говядины с маслом сливочным	95,0	234,34
2	Рис, припущенной с овощами	150,0	171,6
3	Чай с сахаром и лимон.	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлеты из говядины с маслом сливочным	95,0	234,34
2	Рис, припущенной с овощами	150,0	171,6
3	Чай с сахаром и лимон.	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0