

Директор МБОУ ООШ
с. Раздольного
С.И. Распутная

"09" октября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10,0	66,09
2	Соус бешамель	90,0	128,52
3	Макарона отварные	150,0	202,8
4	чай с сахаром	200,0	44,34
5	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак	580,0	559,25

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Вяленка в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10,0	66,09
2	Соус бешамель	90,0	128,52
3	Макарона отварные	150,0	202,8
4	чай с сахаром	200,0	44,34
5	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
6	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0