

Директор МБОУ ООШ
с. Раздольного
С.Н. Распутная

"06" Октября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фриатта с ветчиной	130,0	215,2
2	Соттарировка из свежих овощей/зеленой греч.	40,0	5,6
3	Житник корейской на молоке	200,0	118,89
4	Хлеб пшеничный	70,0	164,5
5	Фрукт по сезону	100,0	96,0

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в асорт-те	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Фриатта с ветчиной	130,0	
2	Соттарировка из свежих овощей (зеленой гречки)	40,0	
3	Житник корейской на молоке	200,0	
4	Хлеб пшеничный	70,0	
5	Фрукт по сезону	100,0	