

С. Н. Раздольного
МБОУ ООШ
с. Раздольного

"26" сентября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	масло сливочное	10,0	66,09
2	запеканка из творога с яблоком и цукатами	170,0	345,69
3	чай с сахаром и лимонами 2000		46,28
4	хлеб пшеничный	40,0	94,0
5	фрукты (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	520	599,06

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Выпечка в ассортименте	80,0	249,79
2	чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Масло сливочное	10,0	66,09
2	Запеканка из творога с маком и изюном	170,0	345,69
3	Чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	40,0	94,0
5	Фрукты (яблоко)	100,0	47,0