

МБОУ СОШ
с. Раздольного

"11" сентября 2023 г.

Меню школьной столовой

1-4 кл., 5-11 кл.

	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Котлета из говядины с маслом сливочным	95,0	234,34
2	Дис припущен. с овощами	150,0	171,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0
	Итого за завтрак:	575,0	569,68

ОВЗ, сироты, кадеты и дети мобилизованных родителей

Завтрак 1	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	Ватрушка в ассортименте	80,0	249,79
2	Чай с сахаром	200,0	44,34

Завтрак 2	Наименование блюда	Масса порции, г	Энерг. ценность (ккал)
1	котлеты из говядины с маслом сливочным	95,0	234,34
2	Рис припущен. с овощами	150,0	171,6
3	чай с сахаром и лимонами	200,0	46,28
4	Хлеб пшеничный	30,0	70,5
5	Фрукт по сезону (яблоко)	100,0	47,0