

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - основная
общеобразовательная школа с. Раздольного
Моздокского района РСО-Алания

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета
МБОУ ООШ с. Раздольного
 /Л.А. Пироженко/

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ ООШ с. Раздольного
С.Н. Распутная
приказом от 31 августа 2022г.
№ 116/2-09



Положение

о режиме занятий обучающихся МБОУ ООШ с.Раздольного

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- ✓ «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ✓ Учебным планом Школы;
- ✓ Уставом МБОУ ООШ с.Раздольного (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года:

В 1-м классе - 33 недели;

Во 2 – 8-х классах – 34 недели;

В 9-м классе – 34 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы. Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель.

2.7. МБОУ ООШ с. Раздольного работает в одну (первую смену) в режиме 5-дневной учебной недели для обучающихся 1-4 классов, 6-дневной учебной недели для обучающихся 5-9 классов.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

Период учебной деятельности	Начальное общее образование		Основное общее образование
	1-й класс	2-4-е классы	5-9-е классы
Учебная неделя	5 дней	5 дней	6 дней

Продолжительность уроков	35 минут – 1-е полугодие 40 – минут 2-е полугодие	40 минут	40 минут
Перерыв (перемены)	10-30 минут, динамическая пауза – 40 минут	10-20 минут	10-20 минут
Промежуточная аттестация	нет	По четвертям	По четвертям и полугодиям

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9.Продолжительность дополнительных индивидуальных консультаций, занятий (кружков, секций, факультативов) – 40 минут.

Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для организации питания и отдыха обучающихся: перерывы между уроками – 10 минут, большая перемена – две перемены по 20 минут.

2.10.Пропуск обучающихся в школу осуществляется с 08.00. Учебные занятия начинаются в 08.15. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков и продолжительность перемен:

Расписание звонков	Расписание перемен
08.15 – 08.55 – 1 урок	
	08.55 – 09.05 – перемена
09.05 – 09.45 – 2 урок	
	09.45 – 10.05 – большая перемена
10.05 – 10.45 – 3 урок	
	10.45 – 11.05 – большая перемена
11.05 – 11.45 – 4 урок	
	11.45 – 12.35 - перемена
11.55 – 12.35 – 5 урок	
	12.35 – 12.45 - перемена
12.45 – 13.25 – 6 урок	
	13.25 – 13.35 - перемена
13.35 – 14.15 – 7 урок	

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части,

формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Распределение образовательной недельной нагрузки:

Начальное общее образование:

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в часах			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Урочная деятельность	21	26	26	26,5
Внеурочная деятельность	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов

Основное общее образование:

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (6-дневная учебная неделя) в часах				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Урочная деятельность	32	33	35	36	36
Внеурочная деятельность	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов	до 10 часов	

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-м классе – до 3,5 ч.

2.20. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет ИП Созанова М.К.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.5. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.8. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

5. Промежуточная аттестация обучающихся.

5.1. Промежуточная аттестация проводится в сроки, определяемые приказами МБОУ ООШ с. Раздольного.

5.2. Оценки по предметам, дисциплинам за учебный год выставляются:

- Предварительные – за 2 недели до окончания учебного периода;
- Итоговые – за 2 дня до его окончания.

5.3. В начальной школе в 1-ом классе аттестация не проводится, второй класс аттестуется со 2-ой четверти, в 3-9-х классах промежуточная аттестация осуществляется каждую четверть и год.

5.4. Во избежание перегрузки обучающихся в конце четверти, полугодия, года разрешается проведение контрольных работ и зачетов не более одного в день, трех раз в неделю.

5.5. Время проведения итоговых контрольных работ определяется общешкольным графиком, составляемым заместителем директора по учебной работе совместно с учителями-предметниками.

5.6. В конце четверти, полугодия МБОУ ООШ с. Раздольного предоставляет возможность сдачи итоговых работ по учебным предметам обучающимися, пропустившими занятия по неуважительной причине в данной четверти (полугодии) с соблюдением всех требований.

5.7. Годовая аттестация проводится по окончании учебного года в форме выставления годовых отметок преподавателем за весь курс обучения на основании промежуточных аттестаций. Восполнение обучающимися знаний учебного материала, пропущенного по уважительным причинам, производится самостоятельно, во время индивидуальных консультаций, в каникулярное время с обязательной аттестацией ученика.

5.8. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы во 2-4-х, 5-9-х классах за четверти.

5.9. Всероссийские проверочные работы (ВПР) проводятся в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «О проведении мониторинга качества образования», который определяет сроки и даты проведения Всероссийских проверочных работ.

5.10. Итоговый контроль в переводных классах проводится в апреле – мае текущего учебного года в соответствии с утвержденными планами.

5.11. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9-го класса устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. Занятость обучающихся в период осеннего/весеннего/летнего отдыха и оздоровления

8.1. Осенняя/весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в осеннее/весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения осенней/весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует осенний/весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.