

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор школы  
Распутняя С.Н.  
17 января 2022 г

Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры", «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. N 948 "О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр), школьников", порядок проведения Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры", «Президентские состязания» (далее - Президентские спортивные игры, состязания) определяется настоящим Положением.

**Целью проведения** Президентских спортивных игр является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

**Задачи** Президентских спортивных игр, состязаний:

1. пропаганда здорового образа жизни;
2. становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
3. определение кандидатов для составления команды школы развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта.

Президентские спортивные игры включает несколько **этапов**:

I этап (школьный) - проводится в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – в городах и районах;

III этап (республиканский)

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания»

#### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры, состязания) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными **задачами** Президентских спортивных игр, состяз являются:

1. определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – команда-класс), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта;
2. привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни.

## **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап Президентских спортивных игр проводится в течении января-февраля 2022 г в общеобразовательном учреждении.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является администрация общеобразовательного учреждения. Организаторами школьного этапа Президентских спортивных игр является учитель физической культуры.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В школьном этапе Президентских спортивных игр, принимают участие команды-классы общеобразовательного учреждения (5-9 классы).

## **ПРОГРАММА**

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр определяется организационными комитетами. В программу этапов включаются соревнования по наиболее популярным и развитым в общеобразовательном учреждении видам спорта (приоритет отдается олимпийским видам).

### **1. Баскетбол.**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 3 человека.

Основное время игры составляет 20 минут «грязного» времени.

В случае равного счета по истечении 20 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

В случае проведения игр в подгруппах за победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко.

### **2. Волейбол.**

Состав команды – 6 человек:

На площадке одновременно находятся 3 юноши и 3 девушки.

Игры проводятся из трех партий, счет в партиях – до 25 очков; разрыва в 2 очка нет (в партии побеждает команда, набравшая первой 25 очков).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

## **УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».**

#### **1. Цели и задачи проведения.**

Школьный этап соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в целях дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и

оздоровительной работы с детьми в урочное и во внеурочное время, укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения их двигательной активности, формирования у детей и подростков здорового образа жизни, выявления лучших команд-классов для участия в муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний».

## 2. Условия проведения соревнований.

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 9 классы. Состав класс-команды все дети допущенные по состоянию здоровья (только для 1-х классов), со 2-го по 11 классы состав команды 8 мальчиков, 8 девочек. Зачет (5 мальчиков, 5 девочек).

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты). Отказ класса-команды от участия не допускается.

### 1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Челночный бег 3x10 м (с кубиками) (юноши и девушки).** Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки).** Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется

результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Условия подведения итогов.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

7. Награждение.

Победители и призеры в спортивном многоборье награждаются грамотами.









