



Утверждаю:

Директор школы

С.Н. Распутня

от 31.08 2022г.

Согласовано:

Зам. директора по ВР

Е.П. Мирошниченко

от 31.08 2022г.

Согласовано:

Профорг школы

Г.Д. Сбродова

от 31.08 2022г.

**План работы волонтерского отряда «Я – волонтер»
на 2022/2023 учебный год**

Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

Актуальность проблемы

* В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

* Актуальность нашего проекта заключается в том, что в сегодняшние дни существует недостаток в общении подрастающего поколения с пожилыми людьми.

* Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи.

Цель программы: Популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи программы:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

Краткое описание программы:

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового

гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

Кадровое обеспечение программы

1. Заместитель директоров школы по ВР.

2. Старшая вожатая.

3. Классный руководитель 9 класса

4. Школьный психолог.

5. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие

Принципы организации и содержания деятельности

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.

2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.

3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.

4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

Заповеди волонтеров школы

Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защите его.

Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.

Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.

Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.

Будь генератором идей!

Уважай мнение других!

Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!

Обещаешь – сделай!

Не умеешь – научись!

Будь настойчив в достижении целей!

Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

-Знаем сами и малышей научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого:

Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы!”)

День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Ключевые мероприятия программы:

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД. «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»
- Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса «Вместе мы сила».
- Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах «Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);
- Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

Содержание деятельности и механизм реализации.

Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

Организационный период

Набор команды

Знакомство детей с программой.

Старт программы.

Основной период

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

Структура волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского формирования – классный руководитель 9 класса. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 9 класса.

Стать волонтером может любой подросток с 14 лет.

Функции волонтеров в профилактической работе:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

Мероприятие	Сроки	
Издание буклетов, плакатов о вреде наркотиков, курения, алкоголя, курительных смесей.	В течение года	
Участие в районных мероприятиях, акциях	В течение года	
Акция «Сохраним природу – сохраним жизнь!» Акция «Отходы – в доходы!»	В течение года	
Акции «Память», «Обелиск» (уход за памятником и братской могилой)	В течение года	
Акция «Чистый школьный двор»	Ежемесячно	
Организационное заседание волонтерского отряда «Голос сердца». Разработка плана мероприятий на учебный год	1 неделя	Сентябрь
Акция "В школу с добрым сердцем!"		
Акция «Жизнь прекрасна – не трать ее напрасно» (выпуск и распространение информационных листов)	2 неделя	
Челлендж «Вместе- мы едины!» в рамках «Недели Единства»	3 неделя	
Акция «День без автомобиля»	4 неделя	Октябрь
Участие в акции «Не смейте забывать учителей» Акция «Забота», посвященная Всемирному дню пожилого человека	1 неделя	
Флеш - акция «Тепло сердец для любимых наших мам»	2 неделя	
Фотовыставка «Мужчины в жизни нашей семьи»	3 неделя	
Изготовление и распространение листовок по соблюдению правил дорожного движения	4 неделя	Ноябрь
Акция «Семь добрых дел»	1 неделя	
Соцопрос «Профессия, которую я выбираю...»	2 неделя	
Выпуск листовок «Молодёжь против табака!», посвященных	3 неделя	

Всемирному дню отказа от курения.		
Организация и проведение часов информирования «Мы обязаны, мы имеем право», посвященных Всемирному дню прав ребенка (5-6 классы)	4 неделя	
Акция «Красная ленточка», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом (организация выставки рисунков, плакатов, проведение часа общения «Опасность – СПИД!»)	1 неделя	
Акция «Им нужна поддержка» в рамках Дня инвалидов.		
Организация и проведение классных часов «Правонарушение, преступление и подросток»	2 неделя	Декабрь
Участие в рождественской благотворительной акции «Чудеса на Рождество»	3 неделя	
Проект «Новогодние краски» (оформление школы)		
Проведение конкурса рисунков «Дорога ошибок не прощает», посвященного Дню профилактики травматизма	4 неделя	
Акция «Наркотики – не моя тема!»	1 неделя	Январь
Акция "Помоги пернатому».		
Выступление агитбригады «Быть здоровым – это классно!» , посвященное Дню профилактики гриппа и ОРЗ (7-8 классы)	2 неделя	
Изготовление профориентационных листовок «Выбери будущее сегодня»	3 неделя	
Акция «Права и обязанности»	4 неделя	
Флеш-акцию "Молодёжь за ЗОЖ".		
Участие в акции «Мы Вас помним!», посвященной Дню юного героя-антифашиста	1 неделя	Февраль
Акция «И в памяти навеки имена...»» (поздравление воинов – интернационалистов)	2 неделя	
Акция «Мы дарим Вам тепло души своей»	3 неделя	

(поздравление ветеранов с Днем защитника Отечества)		
Выступление на часах общения «Спайс = смерть», «Наркотикам - НЕТ!»»»	4 неделя	
Флеш – акция «Святое имя – женщина...»	1 неделя	Март
Подготовка и проведение акции ко Дню школьных библиотек «Живи, книга»	2 неделя	
Изготовление и распространение буклетов «Моя безопасность»	3 неделя	
Выступление агитбригады «Две сестры – Беларусь и Россия», посвященное Дню единения Беларуси и России Участие в акции	27.03 – 01.04	
Организация фотоконкурса « Выбор молодёжи – быть здоровым!», посвященного Всемирному дню здоровья	1 неделя	
Изготовление и распространение памятки: «Поможем выбрать профессию»	2 неделя	Апрель
Распространение листовок «Угроза интернета»	3 неделя	
Конкурс рисунков, посвященный Чернобыльской трагедии	4 неделя	
Создание «Стены памяти» (размещение 1ч информации и портретов участников ВОВ)	1 неделя	Май
Участие в акции «Спасибо за Победу!»	2 неделя	
Вахта памяти «Никто не забыт, ничто не забыто»		
Фотовыставка «Вот она какая – моя семья!»	3 неделя	
Изготовление и распространение буклетов "Безопасность ребёнка дома"	4 неделя	
Подготовка и проведение творческого отчёта волонтерского отряда.		